



**MIL MUNDOS**

## Yoga y naturaleza Conectando cuerpo y mente en Bali





# MIL MUNDOS

*Este exclusivo e inolvidable viaje ha sido diseñado para conocer Bali desde una perspectiva diferente. Practicaremos yoga con profesores experimentados en enclaves originales, meditaremos en entornos fantásticos, visitaremos lugares mágicos y realizaremos excursiones y actividades que nos permitirán conectar con la naturaleza de esta energética isla.*

*¡Carga las pilas y renueva energías durante estas vacaciones!*

*Nos acompañará durante todo el viaje nuestra experta profesora de yoga con la que disfrutaremos de clases personalizadas para nuestro grupo, Compartirá con nosotros clases de yoga en lugares mágicos y su energía positiva durante todo el itinerario.*

*También podemos disfrutar de la práctica con instructores locales.*





# MIL MUNDOS

## RESUMEN DEL ITINERARIO



Día 1 – Llegada a Bali y traslado al Valle de Sidemen

Día 2 – Ruta a pie por la zona para conocer a la población local, la vida rural del valle y sus arrozales. Visita al templo Bukit.

Día 3 – Ruta hacia la costa Este, área de Karangasem. Visita de Tenganan y su Palacio del Agua Ujung. Visita al Templo Madre, Pura Besakih, en las laderas del monte Agung (el principal volcán de la isla). Complejo de templos construidos en seis niveles en terrazas. Finalizaremos el día en el Palacio de Tirta Gangga.

Día 4 – Viaje hacia Ubud y visita del templo en la zona de Tegalalan, ceremonia de purificación en sus aguas sagradas. Visita a Tirta Empul, en Tampaksiring.

Día 5 - Mañana libre para explorar el pueblo, tratamientos de spa, relax en la piscina... Opcional: clase en Yogabarn, meca del Yoga en Ubud, clases de yoga de la mano de profesores llegados de todo el mundo. Por la tarde, Ceremonia del fuego.

Día 6 – Interesante recorrido por una plantación de café y especias. Opcional: clase de yoga en Radiantly Alive. Estudio de yoga que ofrece clases de la mano de Daniel Aaron y sus colaboradores. Por la tarde, Taller de Biodanza, en castellano, en el hotel con Yasnaya: "Vitalidad - conseguir más energía y más alegría".

Día 7 - Salida hacia Bedugul, pueblo de montaña. Bajaremos hasta el lago donde visitaremos el emblemático templo de Ulun Danu Beratan. Paseo por el Jardín Botánico. Walking meditation.

Día 8 – Mañana libre en Ubud para pasear por el pueblo, relajarse, hacer algún tratamiento de spa, o practicar yoga en Yogabarn, Radiantly Alive o cualquiera de otros muchos estudios que existen en Ubud. Por la tarde, salida al puerto de Sanur y traslado en barco a Nusa Penida.

Día 9 – Recorrido en moto por la isla, conociendo su vida rural, mercadillos, calas, mercados locales. Entraremos en La cueva de "La princesa", donde recibiremos una bendición hinduista. Más tarde conoceremos el mercado de pescadores de Buyuk.

Día 10 – Navegaremos con nuestra pequeña embarcación por la costa norte de la isla, frente a magnificas playas y acantilados. Nos sumergiremos en sus cristalinas aguas para disfrutar de la impresionante vida marina. Por la tarde traslado a Bali en barco express, llegada y traslado hacia el norte de Bali.





# MIL MUNDOS

Día 11 – Agroturismo en las montañas. A 950 metros sobre el nivel del mar. Suave trekking por la selva y por parte de las 17 hectáreas de la propiedad.

Día 12 – Salida hacia el sur de la isla, pasando por las aguas termales de Angseri. Visitaremos el Templo Real de Mengwi y finalmente llegaremos hasta el templo de Tanah Lot. Llegada a Canggu. Clases en el famoso centro Desa Seni.

Día 13 - A media mañana Vinyasa Yoga en Morning Light Yoga Studio con vistas al mar. Salida hacia el Templo de Templo de Uluwatu, uno de los más sagrados de la Isla.

Día 14 - Taller de mañana en Desa Seni, en castellano: "Autoconocimiento y Clarificación de Metas".

Tarde libre para disfrutar de la playa, piscina, masajes, meditación....  
Yoga de tarde en Desa Seni.

Día 15 – Desayuno en el hotel.

*Fin de Viaje.*

## CLASES DIARIAS DE YOGA DURANTE NUESTRA ESTANCIA EN LA ISLA





# MIL MUNDOS

## PRECIO DEL VIAJE

Consultar con Mil Mundos

[patricia@milmundosviajes.com](mailto:patricia@milmundosviajes.com)

Tlf. +34 667 600 007

### EL VIAJE INCLUYE

- Viaje exclusivo y en privado para grupo MIL MUNDOS
- Acompañamiento durante todo el viaje y clases de yoga privadas para nuestro grupo
- Traslado al Valle de Sidemen para iniciar el viaje juntos
- Hoteles Categoría 4\* o Turista Superior según mencionados en el programa. Alojamiento en Centro de Meditación en el Valle de Sidemen y en Centro de Agroturismo en Agro Pelaga  
Precios en base a Habitación Doble\*\* y en régimen de alojamiento y desayuno
- Traslados en privado para excursiones y visitas
- Visita y excursiones mencionados en el programa con guías locales en privado para grupo MIL MUNDOS
- Ceremonias y talleres según programa
- Almuerzos y cenas mencionados en el itinerario (bebidas no incluidas)
- Seguro de viaje

### EL VIAJE NO INCLUYE

- Vuelos. Si necesitas, nosotros podemos reservarlos por ti.
- Almuerzos y cenas (a excepción de los especificados en el programa)
- Gastos, actividades y servicios no mencionados en el programa

