



MIL MUNDOS





MIL MUNDOS

Viajaremos a la isla de Zanzíbar en la costa Tanzana, donde pasaremos cinco noches en un lugar idílico con playas de ensueño en el Océano Indico. Serán días de absoluto relax, desconexión y wellness en este paraíso africano, practicando yoga a diario, conociendo la isla fondo, realizando diferentes actividades y regresando a casa renovados completamente.

Nuestro acogedor hotel-resort, ubicado en la playa, nos ofrece por sus instalaciones y situación, la posibilidad de realizar una o dos clase diarias de yoga en su propio estudio frente al mar, con la mejor atmósfera imaginable, el rumor de las olas y el canto de los pájaros del jardín.

Nuestro viaje sin embargo nos ofrecerá no solo practica de yoga y momentos de relax en la playa del hotel o en su propio centro de spa, sino diversas actividades para conocer y disfrutar a fondo la isla, con sus bancos de arena, manglares y fascinante costa y vida submarina.

Visitaremos Stone Town la capital de la isla, nombrada por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad, haremos un tour para conocer las famosas especias, pasaremos un día navegando, haciendo snorkel para maravillarnos con el fondo submarino y para los amantes del mundo animal, conoceremos los colobos rojos en el Bosque de Jozani, especie autóctona y única en el mundo, visitaremos Prison Island con sus tortugas gigantes y si somos afortunados incluso nadaremos con los delfines salvajes!





MIL MUNDOS

HOTEL-RESORT

Situado sobre un arrecife coralino en la costa de la isla de Zanzíbar, acariciado por el Océano Índico, rodeado de cocoteros y con una playa de arena blanca. Es una íntima y elegante estructura, compuesta de 19 cabañas frente al mar, pensada para ofrecer unas vacaciones alejadas del mundanal ruido, disfrutando de la belleza, la naturaleza y el relax, en armonía con el entorno.

Nuestro hotel está integrado en un pueblo pesquero en el área de conservación marítima más extensa de Zanzíbar. Aquí no ha llegado la invasión hotelera de los resorts turísticos. Las mujeres, sentadas en la playa, tejen cuerdas con la corteza del coco. Los hombres pescan. Los delfines no huyen de los humanos y es fácil poder nadar con ellos.

Momentos únicos en el resort, los atardeceres se vuelven inolvidables contemplando las mágicas puestas de sol, acariciados por una brisa constante, sumergirse en la piscina integrada en las incomparables vistas de las aguas turquesas del mar... la práctica del yoga y la meditación en nuestra sala con increíbles vistas al océano o en algún banco de arena cercano...





MIL MUNDOS

ALOJAMIENTO

Todas nuestras cabañas están frente al océano, entre 5 y 10 metros de distancia.

Cada cabaña tiene dos camas o una cama doble con dosel y mosquitera, mosquiteras en las ventanas, ventilador, baño con ducha y agua caliente, un vestidor, una amplia terraza frente al mar y ha sido diseñada individualmente para ofrecer confort y personalidad, conservando un estilo natural y ecológico.

Alojamientos en habitaciones dobles o triples en régimen de Media pensión vegetariana.





MIL MUNDOS

CUERPO Y MENTE

Yoga: Prácticas asistidas por nuestro profesor titulado en un espacio especialmente creado para la práctica del yoga, frente al Océano Índico, donde se puede sentir la verdadera esencia de la naturaleza con toda su plenitud y belleza.

Reiki: Sesiones de sanación energética a través de la unión de cuerpo, mente y espíritu con la energía curativa universal. Desarrolla tu interior y equilibra tus emociones.

Naturopatía Ayurvédica: Métodos naturales de salud, sanación, detox y eliminación de estrés. Armoniza tu cuerpo con el entorno ambiental, social, espiritual, energético y alimentario.

Masajes: Sesiones de masaje aplicado con aceites y esencias locales. Para ello hemos creado un ambiente aislado, frente al mar, donde la experiencia de recibir un masaje por parte de nuestro personal especializado se convierte en una actividad relajante y terapéutica.

